

## Tanzen im Sitzen

Aktivierung und Begleitung für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigungen/für Menschen die demenziell verändert sind

---

"In der Jugend tanzen wir aus der Kraft unserer Körper heraus,  
im Alter tanzen wir mit der Macht unserer Seelen."

Tanzen im Sitzen (TiS) ist eine spezielle Tanzform, die es auch bewegungs-  
eingeschränkten und/oder demenziell erkrankten Menschen ermöglicht, zu Musik aktiv  
zu sein und „ganz nebenbei“ Gymnastik zu machen.

Tanzen im Sitzen fördert Herz und Kreislaufsysteme, die Beweglichkeit der Gelenke,  
Konzentration und Merkfähigkeit, Koordination und Reaktionsvermögen,  
Kommunikation und stärkt das Gemeinschaftsgefühl sowie die Wahrnehmung  
untereinander. Es trainiert das Lang - und Kurzzeitgedächtnis, stärkt das  
Selbstwertgefühl, steigert das Wohlbefinden und weckt Spaß und Freude.

Da viele Senioren die plattdeutsche Sprache sprechen oder verstehen, wird dieses  
Seminar stellenweise auch „**up Platt**“ angeboten. Die Kombination aus beiden ist  
einfach wunderbar.

### Inhalte

- Erlernen der speziellen Tanzform Tanzen im Sitzen
- Musik und Demenz
- Gymnastische Tänze
- Thementänze
- Tänze mit Handgeräten

für Seniorenbegleiter\*innen, Präsenzkräfte in der Seniorenbetreuung,  
Interessenten, Ehrenamtliche, Ergotherapeuten,  
Weiterbildung für Betreuungskräfte nach §53c SGB XI

Datum Dienstag, 10.09.2019, 9 – 16 Uhr, und  
Mittwoch, 11.09.2019, 9 – 16 Uhr

Ort LEB-Seminarraum, Am Bremer Dreh 1, 49406 Barnstorf

Referentin Irene Rosebrock  
*TiS-Dozentin*

TN-Beitrag 165,00 €  
*(inklusive Arbeitsbuch)*

Stand: 20.12.18 (BS)



## Anmeldebedingungen

Für die Teilnahme an den LEB-Seminaren kann ein Teilnahmebeitrag erhoben werden. (Steuerbefreite Leistung nach §4 Nr. 22 UStG.). Dieser beinhaltet die Seminargebühr, Teilnehmerunterlagen und LEB-Bescheinigung.

Anmeldungen zum Seminar müssen schriftlich erfolgen. Die unterschriebene Anmeldung schließt die Anerkennung dieser Anmeldebedingungen ein.

**Die Teilnahmebescheinigung am Ende der Veranstaltung wird nur ausgehändigt, wenn der Teilnahmebeitrag bis zu dem auf der Rechnung angegebenen Termin bei uns eingegangen ist.**

Bei Überbelegung eines Seminars entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen über die Teilnahme.

Die LEB behält sich vor, die Veranstaltung zu verschieben oder abzusagen aus Gründen, die sie nicht selbst zu vertreten hat, z.B. unzureichende Teilnehmerzahl, Erkrankung des Dozenten etc..

Die LEB behält sich vor, inhaltliche und personelle Änderungen an der Veranstaltung vorzunehmen.

Alle Teilnehmer/innen erhalten vor Beginn des Seminars eine Anmeldebestätigung mit Informationen zum Veranstaltungsort. Absagen erfolgen rechtzeitig.

Bei Rücktritt von der Anmeldung innerhalb von 14 Kalendertagen vor Seminarbeginn erhebt die LEB eine Gebühr in Höhe von 50 % des ausgewiesenen Teilnahmebeitrages. Danach, sowie bei nicht Erscheinen ohne Abmeldung oder Rücktritt während des Seminars, wird die volle Gebühr einbehalten.

Schadensersatzansprüche, gleich welcher Art, sind ausgeschlossen.

Absagen sind direkt an die LEB in Barnstorf (Tel.: 05442-2824) zu richten.

Sonderregelungen werden gesondert ausgewiesen.

## Datenschutz

**Wir weisen gemäß Art. 12 Datenschutzgrundverordnung darauf hin, dass zum Zweck der Seminardurchführung und -betreuung Ihre umseitig angegebenen Daten in automatisierten Dateien gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Sie haben das Recht auf Auskunft über die bei uns gespeicherten Daten sowie auf Berichtigung und Löschung.**

**Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie mit der Verarbeitung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden sind. Wir können Ihre Anmeldung ohne dieses Einverständnis nicht annehmen.**

**Ihre Daten verwenden wir ebenfalls, um Ihnen auch weiterhin Informationen über Seminarangebote per Post, E-Mail oder Telefonanruf zukommen zu lassen. Diese Daten werden ohne Ihre Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.**

**Sollten Sie kein Interesse an weiteren Informationen haben, teilen Sie uns dies bitte per Post oder E-Mail an [nienburg@leb.de](mailto:nienburg@leb.de) mit. Wir werden dieses natürlich respektieren und Ihre Daten nicht für weitere Informationsangebote verwenden.**

**Weitere Hinweise zum Datenschutz der LEB entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.**

<https://www.leb-niedersachsen.de/index.cfm/nav/22/article/882.html>.

Stand: 20.12.18 (BS)